



*muutokset mahdollisia

kaikilla aterioilla lisäksi tarjolla näkkileipää ja maitoa, siileillä puuro joka aamu

VK	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1 7 13 19	Kaurapuuro leikkele, tuorekurkku Jauhelihakeitto juusto, vihannes	Kaakao, sämpylä leikkele, hedelmää Broileripyörökät riisi jäävuorisalaatti	Neljänviljanpuuro leikkele, tomaattia Kinkkukiusaus kaalisalaatti	Ruishiutalepuuro leikkele, marjoja Jauheliha- perunat/muusi juuresraaste	Vehnähiutalepuuro leikkele, kurkku Tonnikala- pastavuoka salaatti
2 8 14 20	Ruishiutalepuuro, leikkele, kasvis Broilerikeitto leipää, kasviksia	Kaurapuuro, leikkele, paprikaa Makaronilaatikko porkkanaraaste	Vehnähiutalepuuro marjasose, leikkele Uunikala perunat, punajuorisalaatti	Neljänviljanpuuro juusto, tomaattia Jauhemaksapihvit perunasose, salaatti, puolukka	Mannapuuro marjasose, leikkele, kurkku Kalkkunakastike riisi, pikkuporkkanat kaalisalaatti
3 9 15 21	Vehnälesepuuro leikkele, kasvis Kalakeitto, ruisleipä vihannesta	Jogurtti, sämpylä leikkele, hedelmää Possukastike perunat, punakaali- salaatti	Kaurapuuro juustoa, kurkkua Kasviskuisaus salaatti, puolukkaa	Ruispuuro leikkele, tomaatti Nakkikastike perunat juuresraaste	Neljänviljanpuuro, leikkele, paprikaa Broileripihvit, riisi, kastike punakaalisalaatti
4 10 16 22	Kaurapuuroa leikkele lehtisalaattia Lihakeitto, leipää tuorekurkkua	Riisimurot, maitoa ruisleipä, leikkele hedelmää Uunisilakat perunat, salaatti	Neljänviljapuuro leipää, leikkele tomaattia Jauheliha- porkkanaraaste	Ruispuuro, marjasose, leikkele Broileri- kookoskastike riisi, salaatti	Vehnähiutalepuuro leikkele tuorekurkku Lihapyörökät perunat, kastike salaatti
5 11 17 23	Kaurapuuro juustoa tomaattia Kinkkukeitto leipää, kasvista	Vehnähiutalepuuro marjasose leikkele Kasvispihvit perunasose salaatti	Neljänviljanpuuro leikkele, juurespala Kalakiusaus vihersalaatti	Ruispuuro, leikkele kurkku Jauheliha- perunat, salaatti	Mannapuuro leikkele, kasvis Broileri- pastavuoka salaatti
6 12 18 24	Neljänviljanpuuro leikkele paprikaa Broilerikastike riisi salaatti	Jogurtti, ruisleipää leikkelettä hedelmää Uunimakkara perunasose raaste	Ruishiutalepuuro juusto, tomaatti Kinkku- risotto salaatti 	Kaurapuuro leikkele, kurkku Hernekeitto tuorepala (siileille broilerikeitto)	Vehnälesepuuro, leikkele tomaattia Kalapuikot perunat, salaatti

Aamupalalla aina pehmeää leipää Joka aterialla lisäksi näkkileipää Muutokset mahdollisia!